



Calea către succesul profesional

Nr. 2

ISSN 2971 – 9003
ISSN-L 2971 – 9003

**COSTEȘTI
2023**

Redactori/Coordonatori:

Elevi:

Alexia Mădălina Ilie
Leonard - Constantin Vișan

Prof. ing. Ramona Ionela Popescu
Prof. Corina Violeta Motrun
Contabil șef Niculina Ilie

Tehnoredactare computerizată:

Prof. Violeta Drăguț, elev: Leonard-Constantin Vișan

Coperta și grafica: Prof. Gherghina Nicolae

Ilustrația:

Prof. Violeta Telescu, elev: Alexia Mădălina Ilie

Corectura: Prof. Daniela Ghițulescu

Notă: Responsabilitatea integrală și asumarea intelectuală a articolelor prezente aparține autorilor.

CUPRINS

INTRODUCERE	4
REZUMATUL PROIECTULUI.....	5
RAPORT DE MONITORIZARE A MOBILITĂȚII - flux 1, Portugalia	8
CĂLĂTORIA TRANSFORMATOARE A TINERILOR PRIN ERASMUS+.....	9
ANOTHER STEP ON OUR EUROPEAN ROAD TO SUCCESS	11
JOB SHADOWING PRIN PROIECTUL ERASMUS+	12
INTERACȚIUNI ȘI OBSERVAȚII VALOROASE PRIN JOB SHADOWING	14
PĂRERI ȘI IMPRESII ALE ELEVILOR.....	15

INTRODUCERE

Revista „Calea către succesul profesional”, nr. 2, realizată în cadrul proiectului ERASMUS+ cu nr. 2022-1-RO01-KA121-VET-000062396, este încununarea muncii elevilor și a cadrelor didactice de la Liceul Tehnologic Costești, care au contribuit cu articole.

Această revistă se adresează elevilor care vor să-și îmbunătățească cunoștințele și abilitățile prin participare la stagii de pregătire practică prin programul Erasmus+, dar și profesorilor care se pot inspira în demersul didactic.

Consider că școala trebuie să vizeze nu numai educarea și formarea unor tineri bine instruiți ci și pregătirea de absolvenți direct angajabili și imediat productivi, școala trebuie să contribuie la dezvoltarea maximă a potențialului intelectual și să vină în întâmpinarea nevoilor de formare a viitorilor adulți.

Dezvoltarea rapidă în plan tehnologic, diseminarea și punerea în practică a noilor curente economice/tehnologice, cer din partea școlii o din ce în ce mai mare flexibilitate, capacitate de adaptare și obținerea unui nivel ridicat de educație și formare a viitoarei forțe de muncă, dar și promovarea și dezvoltarea spiritului antreprenorial în rândul elevilor.

Proiectele ERASMUS+ VET, contribuie la dezvoltarea dimensiunii europene la toate nivelurile și evidențiază spiritul cetățeanului european.

Activitățile desfășurate în cadrul acestor proiecte aduc plus valoare în experiența profesională, elevii dobândesc competențe profesionale atât de necesare în vederea angajării dar vor dobândi și competențe sociale, lingvistice, auto-organizatorice, interculturale care le vor fi de ajutor chiar de la primul interviu în vederea ocupării unui loc de muncă. Aceste experiențe duc la creșterea stimei de sine iar documentele pe care le primesc participanții la sfârșitul mobilității, în special documentul Europass Mobility, asigură tranziția acestora de la școală la locul de muncă. Perioada petrecută în mobilitate este de un real folos elevilor iar aceștia se vor putea adapta mai ușor la schimbările care au loc pe piața muncii.

De asemenea, participanții la astfel de proiecte aprofundează practic competențele pe care le-au dobândit la pregătirea teoretică, dobândesc competențe și abilități de lucru în situații din viața reală și beneficiază de exemple de bune practici europene.

Cadrele didactice care însoțesc elevii, au ocazia să experimenteze noi modalități de desfășurare a activităților practice și noi modalități de evaluare, prin colaborare cu colegi din altă țară.

Membrii echipei de gestionare a proiectului au posibilitatea să acumuleze abilități manageriale (distribuire de sarcini, stimularea motivației și interesului, perfecționarea stilului de comunicare în cadrul colectivului, transparentă în cadrul grupului).

De asemenea, liceul nostru va putea fi recunoscut ca generator de servicii educaționale de înaltă calitate.

Pe această cale, echipa de redacție dorește să felicite toți elevii și profesorii implicați în proiecte Erasmus+!

Prof. ing. RAMONA IONELA POPESCU, Liceul Tehnologic Costești

REZUMATUL PROIECTULUI

Liceul Tehnologic Costești implementează proiectul ERASMUS + Acțiunea cheie 1 - Formare profesională (VET), nr. 2022-1-RO01-KA121-VET-000062396, în cadrul căruia 46 de elevi de la 5 calificări profesionale efectuează stagii de pregătire practică cu durată de 3 săptămâni (90 ore), la agenți economici din Italia, Spania, Portugalia. De asemenea, 4 profesori desfășoară activități de Job Shadowing, în Portugalia.

Durata proiectului: 15 luni (01.06.2022 - 31.08.2023)

Activitatea de Job Shadowing s-a desfășurat în perioada 26 octombrie - 01 noiembrie 2022, în Portugalia, Montijo.

Obiective urmărite:

- observarea modului de comunicare și relaționare;
- cunoașterea specificului fiecărei unități partenere;
- identificarea unor modele de bună practică;
- compararea sistemelor de învățământ (românesc și din țara gazdă).



Fluxul nr. 1 s-a desfășurat în perioada 26 octombrie - 16 noiembrie 2022 în Portugalia, Montijo. Au participat 22 de elevi de la 3 calificări profesionale. Partenerul extern - EUIESA (International entrepreneurship sustainability association) ne-a asigurat practica la următorii agenți economici:

- PRENSO METAL, Lda pentru cei 7 elevi de la calificarea profesională "Tehnician electromecanic", învățământ liceal.



- Escola Técnica Profissional da Moita (ORSIFOR, SA) pentru cei 7 elevi de la calificarea profesională „Sudor”, învățământ profesional.



- MONTIJODIS - Sociedade de Distribuição SA (E. LECLERC Montijo) pentru cei 8 elevi de la calificarea profesională “Tehnician în activități de comerț”, învățământ liceal.



Fluxul nr. 2 s-a desfășurat în Italia, Calabria, în perioada 11 iunie - 01 iulie 2023 și au participat 14 elevi de la calificarea profesională “Lucrător în agricultura ecologică” plus 2 profesori însoțitori. Participanții au desfășurat stagiul de practică la Casa COMERCI, fermă viticolă ecologică, unde au putut efectua operațiuni specifice în crama de vinuri dar și în plantația viticolă care are o suprafață de 15 ha. Casa Comerci este o crămă administrată de familia Comerci. Aici se produc vinuri albe, roșii, roze dar și spumante din soiuri locale (Magliocco Canino, Greco Bianco). Crama se află sub Muntele Poro în Badia di Nicotera, inima țării viticole din sudul adânc al Italiei. Calabrezii fac vin de secole și au o pasiune adânc înrădăcinată pentru cele mai importante lucruri din viață: vin bun și legături strânse de familie. Aceste două componente cheie formează baza a ceea ce a reprezentat Casa Comerci de generații. Strugurii au fost certificați organic în anul 2009, iar crama a devenit complet certificată ecologic, în anul 2013.



Fluxul nr. 3 s-a desfășurat în Spania, Malaga, în perioada 21 iunie - 13 iulie 2023 și au participat 10 elevi de la calificarea profesională „Mecanic auto” plus un profesor însoțitor. Participanții au efectuat stagiul de practică în service auto, unde au efectuat operațiuni specifice domeniului mecanică.



Activitățile desfășurate în cadrul proiectului aduc plus valoare în experiența profesională, elevii dobândesc competențe profesionale atât de necesare în vederea angajării, dar și competențe sociale, lingvistice, autoorganizatorice, interculturale, care le vor fi de ajutor încă de la primul interviu în vederea ocupării unui loc de muncă.

Elevii pot să aprofundeze practic competențele pe care le-au asimilat la pregătirea profesională teoretică, dobândesc competențe și abilități de lucru în situații din viața reală și beneficiază de exemple de bune practici europene.

Rezultate obținute:

- documente Europass Mobility;
- documente LA-ECVET;
- certificate de participare;
- certificate lingvistice;
- portofolii;
- participanții vor avea recunoscute și validate Rezultatele Învățării dobândite;
- pagina de Facebook a proiectului: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100076930587276>
- site-ul proiectului: <https://2021-1-ro01-ka121-vet-000007836.erasmus-romania.ro/>
- panoul cu imagini reprezentative din proiect;
- revista elaborată în cadrul proiectului “Școala - o poartă spre viitor”, nr. 2.

Responsabil proiect,
Prof. ing. RAMONA IONELA POPESCU

Director,
Prof. ing. GHERGHINA NICOLAE

RAPORT DE MONITORIZARE A MOBILITĂȚII

flux 1, Portugalia

Vizita de monitorizare în etapa de desfășurare a stagiului de pregătire practică din cadrul proiectului cu nr. de referință 2022-1-RO01-KA121-VET-000062396, s-a realizat în perioada 26.10.2022 - 01.11.2022, de către ec. Niculina ILIE, responsabil cu monitorizarea proiectului și membru al echipei de gestiune a proiectului.

Vizita de monitorizare a fost impusă de factori precum numărul mare de participanți, dar și calificări profesionale diferite, respectiv mai multe companii de desfășurare a stagiului de practică.

Mobilitatea pentru fluxul 1 s-a desfășurat în Portugalia, Montijo iar organizația gazdă a fost EUIESA - and International Entrepreneurship Sustainability Association.

Participanții au fost în număr de 22, din care 8 elevi din clasa a X-a, învățământ liceal, profilul *Comerț/ calificarea Tehnician în activități de comerț*, 7 elevi din clasa a XI-a învățământ liceal, *profil Electromecanică/calificarea Tehnician electromecanic* și 7 elevi din clasa a XI-a, de la calificarea profesională *Sudor*.

Pregătirea practică s-a efectuat în companii – parteneri locali ai organizației de primire, după cum urmează:

1. La "MONTIJODIS - Sociedade de Distribuição SA (E.LECLERC MONTIJO)" – toți cei 8 participanți de la calificarea *Tehnician în activități de comerț*, învățământ liceal;
2. La "PRENSO METAL, Lda" – toți cei 7 participanți de la calificarea *Tehnician electromecanic*, învățământ liceal;
3. La "Escola Técnica Profissional da Moita (ORSIFOR, SA)" – toți cei 7 participanți de la calificarea profesională *Sudor*, învățământ profesional.

Obiectivele monitorizării au fost:

- analizarea gradului de îndeplinire a atribuțiilor prevăzute în Learning Agreement;
- verificarea condițiilor de cazare și masă ale participanților;
- participarea la evaluarea și validarea competențelor dobândite pe durata mobilității.

Atribuțiile privind monitorizarea participantului au fost:

- verificarea respectării programului zilnic din Acordul de formare;
- evaluarea îndeplinirii obiectivelor stagiului prin observare directă, discuții cu reprezentanții instituției gazdă și cu participanții;
- participarea la evaluarea inițială, continuă și finală a participanților;
- participarea la focus-grupurile săptămânale cu participanții;
- intervenția, în caz de nevoie, în situații de excepție/risc pentru rezolvarea acestora, astfel încât obiectivele proiectului să fie îndeplinite.

În calitate de monitor, am efectuat următoarele:

- participare la prezentarea organizației, a companiilor de practică;
- observarea modului în care participanții au fost instruiți cu privire la respectarea normelor de securitate și sănătate în muncă;
- participarea la evaluarea inițială a beneficiarilor proiectului;
- verificarea condițiilor de cazare și masă ale participanților;
- verificarea logisticii necesare efectuării stagiului de practică;
- verificarea respectării acordului de formare de către participanți, tutorii de stagiu și profesorii însoțitori;
- discuții cu tutorii de stagiu privind modul de realizare a sarcinilor de către participanți;
- participarea la evaluarea continuă a elevilor, după prima săptămână de activitate;
- participarea la focus-grup cu elevii și profesorii însoțitori;
- participarea la evaluarea continuă a elevilor, după a doua săptămână de activitate.

Concluzii desprinse în urma activității de monitorizare:

- obiectivele proiectului au fost îndeplinite;
- s-a respectat activitatea zilnică prevăzută în Learning Agreement;
- în weekend s-au desfășurat vizite culturale care au îmbogățit orizontul cultural al participanților;
- s-a observat de la o săptămână la alta progresul participanților atât în ceea ce privește dezvoltarea profesională dar și dezvoltarea personală a acestora.

Contabil NICULINA ILIE, Liceul Tehnologic Costești



CĂLĂTORIA TRANSFORMATOARE A TINERILOR PRIN ERASMUS+

Programul Erasmus a devenit o rampă de lansare pentru tineri dornici să-și exploreze abilitățile și să-și extindă orizonturile culturale și profesionale. Prin intermediul acestui program, elevii din întreaga Europă au oportunitatea de a participa la stagii de practică în străinătate, experiență care le aduce beneficii semnificative pentru viitorul lor. Un exemplu strălucitor al acestui impact transformator este stagiul de practică desfășurat în Portugalia, unde elevii Liceului Tehnologic Costești au avut ocazia de a experimenta viața și munca într-un mediu internațional.



Stagiul de practică oferă elevilor o gamă largă de oportunități de învățare și dezvoltare personală. Pe parcursul perioadei de practică, aceștia sunt expuși la diverse responsabilități și sarcini, care le dezvoltă abilitățile de lucru în echipă, comunicare și adaptabilitate. De la expunerea mărfurilor și aplicarea

elementelor de etichetare, până la verificarea termenului de valabilitate al produselor și organizarea standurilor pentru promovarea prin marcă, elevii învață să fie responsabili și să se adapteze la cerințele unui mediu de lucru dintr-o țară străină.

Pe lângă aspectele practice ale stagiului de practică, programul Erasmus+ oferă și cursuri de limbă engleză, care permit elevilor să-și dezvolte competențele lingvistice și să se familiarizeze cu cultura și tradițiile locale. Această experiență interculturală le oferă elevilor oportunitatea de a se conecta cu oameni din diferite medii și de a-și dezvolta abilitățile de comunicare și relaționare.

Stagiul de practică în Portugalia nu se rezumă doar la experiența de lucru și la dezvoltarea abilităților profesionale. Elevii au șansa de a explora și de a înțelege mai bine istoria, cultura și valorile europene. Vizitele efectuate în afara orelor de practică le permit să descopere locuri noi, să interacționeze cu comunitatea locală și să se implice în activități sociale și culturale. Această imersiune într-un mediu străin îi ajută pe elevi să-și lărgescă orizonturile culturale și să dezvolte o perspectivă mai amplă asupra lumii.

Programul Erasmus+ a devenit o sursă inepuizabilă de oportunități pentru elevi din întreaga Europă, oferindu-le posibilitatea de a-și dezvolta competențele, de a se conecta cu alte culturi și de a-și extinde orizonturile educaționale.

Stagiul de practică în Portugalia prin intermediul programului Erasmus+ a reprezentat pentru mulți elevi o experiență transformatoare, în care s-au dezvoltat nu doar profesional, ci și personal. Unul dintre cele mai notabile aspecte ale acestei experiențe a fost dezvoltarea încrederii în sine a elevilor. Prin interacțiunea cu un mediu de lucru real și prin asumarea responsabilităților specifice domeniului în care au desfășurat stagiul de practică, elevii și-au descoperit propriul potențial și și-au dobândit încrederea necesară pentru a-și atinge obiectivele.

Participarea la stagiul de practică a oferit elevilor șansa de a-și depăși limitele și de a se confrunta cu provocări necunoscute anterior. Responsabilitățile asumate în cadrul stagiului, precum lucrul în echipă, comunicarea eficientă cu colegii și persoanele din comunitate, au contribuit la dezvoltarea abilităților sociale și interpersonale ale elevilor. Pe măsură ce se confruntau cu situații diverse și interacționau cu oameni dintr-o cultură diferită, elevii și-au dezvoltat empatia și adaptabilitatea, ceea ce le-a întărit încrederea în capacitatea lor de a se descurca în orice situație.

De asemenea, stagiul de practică a fost o oportunitate de a dobândi cunoștințe și aptitudini practice în domeniul lor de interes. Elevii au avut ocazia să aplice cunoștințele teoretice într-un mediu de lucru real, să învețe de la profesioniști din domeniu și să-și dezvolte abilitățile specifice. Această experiență directă i-a ajutat să-și conștientizeze potențialul și să-și demonstreze abilitățile într-un mediu profesional autentic.

Participarea la stagiul de practică în Portugalia prin intermediul programului Erasmus+ nu reprezintă doar o oportunitate de a acumula cunoștințe și abilități practice, ci și un moment crucial în transformarea personală și pregătirea pentru viitorul educațional și profesional. Această experiență oferă elevilor încredere în propriile abilități, abilități interculturale și o perspectivă amplă asupra lumii, pregătindu-i pentru reușită într-o societate tot mai competitivă și globalizată.



Prof. CORINA-VIOLETA MOTRUN, Liceul Tehnologic Costești

ANOTHER STEP ON OUR EUROPEAN ROAD TO SUCCESS

Anul 2020 a adus elevilor Liceului Tehnologic Costești, prin munca profesorilor lor, oportunitatea de a desfășura orele de practică în ateliere și companii din străinătate, cu ajutorul acreditării VET obținute. Acum, la sfârșitul anului școlar 2022-2023, vorbim despre cel de-al doilea an de succes, în care elevii noștri câștigă experiență, încredere în forțele proprii, cunoștințe profesionale și culturale în medii deosebite și noi.

În cel de-al doilea an de acreditare, al doilea pas al acestei experiențe deosebite, Liceul Tehnologic Costești a implementat proiectul ERASMUS + Acțiunea cheie 1 – Formare profesională (VET), nr. 2022-1-RO01-KA121-VET-000062396, în cadrul căruia 46 de elevi de la 5 calificări profesionale au efectuat stagii de pregătire practică cu durată de 3 săptămâni (90 ore), la agenți economici din Italia, Spania, Portugalia. Tot în cadrul acestui proiect, 4 profesori au desfășurat activități de Job Shadowing în Portugalia.



Durata proiectului a fost de 15 luni (01.06.2022 - 31.08.2023) și a constat în efectuarea de stagii de pregătire practică de 90 ore (trei săptămâni) la module de specialitate, de către elevi, la agenți economici din Italia, Spania și Portugalia dar și 4 mobilități de Job Shadowing (profesori), în Portugalia.

Fluxurile au fost efectuate astfel:

- Primul flux s-a desfășurat în perioada 26 octombrie - 16 noiembrie 2022 în Portugalia, Montijo și au participat 22 de elevi de la 3 calificări profesionale și 4 profesori la mobilități de Job Shadowing. Partenerul extern care ne-a primit și ne-a oferit o experiență de învățare deosebită este EUIESA (International entrepreneurship sustainability association).
- Fluxul 2 s-a desfășurat în Italia, Calabria, în perioada 11 iunie - 01 iulie 2023 și au participat 14 elevi de la calificarea profesională "Lucrător în agricultura ecologică" și 2 profesori însoțitori.
- Ultimul flux a avut loc în Spania, Malaga, în perioada 21 iunie - 13 iulie 2023 și au participat 10 elevi de la calificarea profesională „Mecanic auto” plus un profesor însoțitor.

Activitățile desfășurate în cadrul proiectului aduc plus valoare în experiența



profesională, elevii dobândesc competențe profesionale atât de necesare în vederea angajării, dar și competențe sociale, lingvistice, auto-organizatorice, interculturale, care le vor fi de ajutor încă de la primul interviu în vederea ocupării unui loc de muncă.

Elevii pot să aprofundeze practic competențele pe care le-au asimilat la pregătirea profesională teoretică, dobândesc competențe și abilități de lucru în situații din viața reală și

beneficiază de exemple de bune practici europene.

În urma acestor mobilități, elevilor li se vor recunoaște și valida Rezultatele Învățării dobândite și primesc certificate de participare și certificate lingvistice, alte rezultate ale proiectului fiind documente Europass Mobility și documente LA-ECVET, portofolii, pagina de Facebook și site-ul a proiectului, panoul cu imagini reprezentative din proiect și revista elaborată în cadrul proiectului „Școala - o poartă spre viitor”, nr. 2.



Activitățile, experiențele, rezultatele și impresiile dobândite în urma mobilităților au fost diseminate de participanți, atât elevi cât și profesori, colectivului de elevi și profesori din cadrul școlii, familiilor și prietenilor lor, dar și altor școli și colegi în cadrul multiplelor evenimente de diseminare organizate. Astfel, informații relevante despre proiect și mobilități se pot descoperi pe site-ul Liceului Tehnologic Costești (<https://tehnologiccostestiag.ro/acreditare-vet-an-2/>), pe site-ul proiectului (<https://2022-1-ro01-ka121-vet-000062396.erasmus-romania.ro/>), pe pagina de Facebook a proiectului (<https://www.facebook.com/profile.php?id=100076930587276>), ca articol în ziarul Argeșul (<https://ziarulargesul.ro/liceul-tehnologic-costesti-implementeaza-proiectul-erasmus/>), dar și în procesele-verbale întocmite cu prilejul diseminării în cadrul diverselor evenimente și întâlniri, ședințe, precum cercurile pedagogice, întâlnirile Consiliului elevilor, în cadrul evenimentului „Primăvară, educație și sursă de inspirație” susținut în cadrul Clubului Copiilor Costești, în cadrul concursurilor județene „Creativ, frumos și util”, „Mai români și locuri pitorești” și „Tradiții și obiceiuri la români” desfășurate în liceul nostru, și tuturor elevilor de gimnaziu sosiți în vizită în școala noastră cu ocazia săptămânii Porților deschise.

Prof. DANIELA GHIȚULESCU, Liceul Tehnologic Costești

JOB SHADOWING PRIN PROIECTUL ERASMUS+

În perioada 26.10.2022 - 01.11.2022, am avut ocazia să particip la activitatea de Job Shadowing din cadrul programului Erasmus +, proiect cu nr. de referință 2022-1-RO01-KA121-VET-000062396, implementat de Liceul Tehnologic Costești. Activitatea a avut loc în, Portugalia, Montijo iar organizația gazdă a fost EUIESA (International Entrepreneurship Sustainability Association). Programul a constat în activități didactice, vizite la agenți economici, iar în timpul liber, diverse activități culturale.

Participarea în programul ERASMUS+ este o experiență de neuitat pe care nici un profesor nu ar trebui să o rateze. Acest program a contribuit atât la dezvoltarea mea în plan personal cât și profesional. Activitatea de job-shadowing la care am participat a fost foarte complexă și cu un impact important asupra dezvoltării carierei mele profesionale. Personal, am fost în situația de a comunica cu oameni noi, într-o limbă străină, diferiți față de noi din punct de vedere cultural. Pentru mine a fost oportunitatea de a descoperi o nouă lume.

În prima zi a mobilității, am vizitat școala profesională din Montojo, ESCOLA PROFISSIONAL DO MONTIJO, partenerii săi, ni s-au furnizat informații despre statutul și domeniile de formare, planul curricular și rezultatele obținute. Am învățat lucruri noi despre organizarea sistemului de învățământ portughez și am putut realiza o comparație a sistemelor de învățământ din cele două țări, am analizat asemănările și deosebirile dintre ele. Ne-au fost prezentate aspecte cu privire la ucenicia în Portugalia și importanța privind învățarea la locul de muncă, practici și strategii concrete pentru integrarea învățării la locul de muncă în parcursul educațional al elevilor, modalitatea de stabilire a parteneriatelor cu agenții economici.

Au urmat vizite la agenții economici care primesc în mod regulat elevi pentru o perioadă de lucru. Am vizitat compania E. LECLERC și magazinele PINGO DOCE cu cele trei locații, PINGO DOCE AFONSOCIRO, PINGO DOCE MONTIJO și PINGO DOCE ALCOCHETE.

Am aflat informații despre importanța învățării la locul de muncă și experiența pe care o acumulează elevii prin activitățile desfășurate la agenții economici. Am asistat la activități practice, activități de laborator tehnologic în domeniul Comerț care mi-au fost deosebit de utile pentru activitatea mea profesională de predare a strategiilor moderne în domeniul Comerț.

În urma participării la aceste activități am câpătat o vastă experiență în formarea rezultatelor învățării URI enumerate în SPP-ul calificărilor de nivel 4 propuse de unitatea noastră școlară pentru extinderea/ aprofundarea din domeniul Comerț/ calificarea profesională " Tehnician în activități de comerț".

Am dobândit cunoștințe noi despre:

- sistemele de învățământ din alte țări ale UE;
- metode moderne de predare și învățare specifice domeniului Comerț;
- instrumente de planificare și proiectare a activităților de învățare;
- colectarea și reducerea deșeurilor rezultate din activitatea de comerț.

Prin participarea la programul Erasmus+, am reușit:

- să-mi îmbunătățesc abilitățile practice prin ateliere și exerciții de grup;
- să-mi îmbunătățesc capacitatea de a comunica în limba engleză, lucrul în echipă și activitățile într-un mediu multicultural;
- să învăț și să cooperez din punct de vedere internațional.

Prof. MONICA NICOLETA STANA, Liceul Tehnologic Costești



INTERACȚIUNI ȘI OBSERVAȚII VALOROASE PRIN JOB SHADOWING

În perioada 26.10.2022 - 02.11.2022 am participat la activitatea de Job Shadowing în cadrul proiectului cu nr. 2022-1-RO01-KA121-000062396, finanțat prin Proiectul Erasmus+, Acțiunea cheie 1: Formare profesională (VET), în Montijo, Portugalia.

Organizația de primire este în orașul Montijo din Portugalia și a fost gazda noastră pentru trei săptămâni, timp în care elevii au efectuat stagiul de practică și profesorii au participat la o activitate interesantă.

Prin participarea la această activitate am avut posibilitatea de a observa profesioniști în mediul lor de lucru și a învăța mai multe despre profesia acestora: ce presupune munca într-un domeniu, precum și care sunt cerințele, responsabilitățile și abilitățile necesare pentru meserie. Practic, pot spune că am câștigat o perspectivă reală asupra mediului de lucru și a culturii organizației respective.

Posibilitatea de a participa ca observator în cadrul orelor de curs și la activitatea practică la instituții de profil mecanic mi-a oferit oportunitatea să învăț mai multe despre domeniul mecanică și profesii aferente acestuia și, mai mult decât atât, mi-am îmbunătățit competențele profesionale pentru a asigura optimizarea rezultatelor școlare ale elevilor și creșterea atractivității activității didactice în vederea atingerii obiectivelor școlare.

Am avut ocazia să vizitez Lisabona, centrul vechi, orașul Evora (Templul Roman Diana, Catedrala Evora, Capela Oaselor, Catedrala San Francisco), Plaja Alcochete, Cabo da Roca, Boca do Inferno, Palatul Queluz, Palatul Național Ajuda, Muzeul Trăsurilor, Plaja Cascais, Grădina Botanică, Belem, ș.a. Lisabona este un oraș vibrant și fermecător, cu peisaje spectaculoase, străzi înguste pline de culoare, o istorie bogată și o atmosferă boemă care îmbină perfect tradiția cu modernitatea.

Am cunoscut persoane noi, am câștigat o experiență nouă, mi-am îmbogățit competențele lingvistice și pot să afirm cu convingere că fost o experiență frumoasă pe care aș repeta-o fără ezitare.

Experiența portugheză a fost una deosebită și cred că este o experiență care merită trăită de fiecare profesor, măcar o dată în viață.



Prof. ing. ICĂ CIOBANU, Liceul Tehnologic Costești

PĂRERI ȘI IMPRESII ALE ELEVILOR

1. Stagiul de practică - O călătorie de învățare și autodezvoltare



Prin proiectul ERASMUS+ VET am avut șansa să efectuez un stagiul de practică de trei săptămâni la Hypermarketul E. Leclerc, din orașul Montijo, aproape de Lisabona, capitala Portugaliei. Acest program mi-a oferit o oportunitate unică de a învăța și a dobândi experiență în domeniul comerțului.

În timpul perioadei de practică, am fost binevenită și îndrumată de către tutorele nostru, care ne-a familiarizat cu locul unde urma să ne desfășurăm stagiul de practică și ne-a instruit cu privire la regulile și normele de protecție a muncii. Această instruire a fost extrem de importantă pentru a ne asigura că vom desfășura activitățile noastre într-un mod sigur și responsabil.

Am avut ocazia să lucrez într-o grupă formată din două persoane, ceea ce a favorizat colaborarea și schimbul de idei. Am fost îndrumați de către angajații experimentați ai hypermarketului, care ne-au învățat toate aspectele specifice unui lucrător în domeniul comerțului. Am avut ocazia să învăț despre gestionarea stocurilor, organizarea rafturilor, interacțiunea cu

clienții și multe alte aspecte legate de funcționarea unui hypermarket.

Un aspect deosebit de interesant al stagiului de practică a fost interacțiunea cu clienții. Am avut ocazia să oferim asistență și să răspundem întrebărilor acestora, îmbunătățindu-ne abilitățile de comunicare și relaționare cu publicul. De asemenea, am învățat să lucrăm în echipă și să ne adaptăm rapid la nevoile și solicitările clienților.

Pe lângă aspectele legate de activitatea în hypermarket, am avut și ocazia să descoperim cultura portugheză și frumusețile orașului Lisabona. Am explorat obiective turistice, am încercat mâncăruri tradiționale și am interacționat cu localnicii, ceea ce a contribuit la o experiență multiculturală deosebită.

Stagiul de practică la Hypermarketul E. Leclerc din Montijo a fost o experiență foarte benefică și captivantă. Am avut oportunitatea de a aplica cunoștințele teoretice acumulate în timpul studiilor și de a învăța lucruri noi într-un mediu real de lucru. Această experiență mi-a oferit încredere în abilitățile mele și mi-a deschis perspective noi pentru cariera mea viitoare.

ILIE ALEXIA-MĂDĂLINA, clasa a X-a A

2. Explorând noi orizonturi - Stagiul de practică ca o experiență plăcută și valoroasă

Stagiul de practică s-a desfășurat pe o perioadă de trei săptămâni în cadrul unității economice, supermarketul E'Leclerc, din orașul Montijo, Portugalia. Acest stagiu de pregătire practică a fost realizat conform modului CDL (SPP) "Tehnici comerciale" și a implicat o serie de activități esențiale pentru dezvoltarea competențelor în domeniul comerțului.

Pe parcursul acestui stagiu, am avut oportunitatea de a observa principalele variante de configurare a sălii de vânzare, de a determina poziția și necesarul de mărfuri în cadrul spațiului de vânzare și de a efectua operațiuni specifice, precum cântărirea, ambalarea, felierea, folosind instrumente specifice. Am avut ocazia să manipulăm mărfurile în sala de vânzare, să le decodăm, să le condiționăm și să ne familiarizăm cu modul de expunere a sortimentelor și produselor.

Un aspect important al stagiului de practică a fost etichetarea corectă a produselor și verificarea termenului de valabilitate. Am învățat să pregătim vitrinele frigorifice și să amplasăm articolele de grafică publicitară într-un mod atrăgător pentru clienți. Am avut ocazia să lucrăm și cu sortimentul de carne și produse din carne, să secționăm, porționăm și preambalăm produsele, respectând normele de etichetare și verificându-le caracteristicile organoleptice.

Pe lângă aceste activități practice, am avut ocazia să învățăm despre aspectele legale și etice ale industriei comerciale. Am fost instruiți în ceea ce privește etica profesională, protecția consumatorilor și normele de marcă și etichetare a produselor. Am învățat să colectăm și să prelucrăm informațiile relevante și să aplicăm normele referitoare la remedierea sau restituirea contravalorii produselor cu defecte.

Pe lângă dobândirea de cunoștințe și abilități, acest stagiu de practică a fost o oportunitate de a dezvolta atitudini și valori fundamentale în domeniul profesional. Am învățat să ne asumăm responsabilități și să ne încadrăm în normele etice la locul de muncă. Am învățat să respectăm principiile etice de comportament în relațiile de muncă și să ne asumăm responsabilitatea în aplicarea normelor privind marcarea, etichetarea și ambalarea mărfurilor.

Această experiență m-a ajutat să înțeleg și să apreciez diversitatea culturală, să-mi lărgesc orizonturile și să-mi dezvolt deschiderea către diferite perspective și moduri de abordare a problemelor.



GREJDAN MĂDĂLINA – IULIANA, clasa a X-a A

3. Stagiul de practică - O oportunitate de învățare și creștere personală

Timp de 3 săptămâni am avut oportunitatea de a efectua stagiul de pregătire practică în cadrul unității economice, supermarket-ul E'Leclerc, din orașul Montijo, Portugalia, conform modului CDL (SPP) „Tehnici comerciale”.

Pe durata acestei mobilități, am avut oportunitatea de a acumula noi cunoștințe și de a învăța lucruri valoroase în domeniul comerțului. Stagiul de practică a fost plin de activități diverse, care ne-au permis să ne familiarizăm cu diferite aspecte ale acestui domeniu dintr-un mediu real de lucru.



În primul rând, am avut ocazia să observăm și să studiem principalele variante de configurare a sălii de vânzare. Am înțeles importanța unui design eficient al spațiului de vânzare pentru atragerea clienților și organizarea produselor în mod optim.

Am avut, de asemenea, responsabilitatea de a determina poziția și necesarul de mărfuri în cadrul spațiului de vânzare. Aceasta a implicat aplicarea metodelor de calcul și analiză pentru a asigura stocurile adecvate și o gestionare eficientă a produselor disponibile pentru clienți.

Un aspect important al stagiului de practică a fost efectuarea diferitelor operațiuni specifice comerțului. Am avut ocazia să învățăm și să aplicăm proceduri precum cântărirea, ambalarea și felierea produselor, utilizând instrumentele specifice din domeniu. Am manipulat mărfurile în sala de vânzare (de exemplu, legume, fructe, brânzeturi) și le-am expus în mod corespunzător.

De asemenea, am avut oportunitatea de a observa și de a învăța modul în care se expune sortimentul de lapte și produse lactate, dar și cum se pregătește și se expune marfa în vitrina frigorifică. Am înțeles importanța etichetării corecte și am aplicat elemente de etichetare pe produsele respective. De asemenea, am avut responsabilitatea de a verifica termenul de valabilitate al produselor, asigurându-ne că acestea sunt într-o stare corespunzătoare pentru vânzare.

Un alt aspect al stagiului de practică a fost implicarea noastră în activități precum secționarea, porționarea și preambalarea produselor care aveau greutatea diferite de un kilogram. Am lipit etichetele cu prețul corespunzător pe fiecare produs ambalat și am verificat organoleptic calitatea acestora. Am expus marfa în vitrine, urmărind să creăm prezentări atractive și să organizăm spațiile de etalare într-un mod eficient.

De asemenea, am avut ocazia să selectăm produsele și să organizăm standuri pentru promovarea prin marcă, pregătind mărfurile din depozit pentru vânzare.

Proiectul a reprezentat o oportunitate unică de a primi informații noi și a le pune în practică. A fost o experiență presărată cu muncă în echipă îmbinată cu responsabilitate, dezvoltare culturală și socială. Sunt sigură că, în viitor, cunoștințele dobândite mă vor ajuta.

Participarea mea în acest proiect mi-a adus beneficii atât în plan profesional, cât și în cel personal. Așadar, această mobilitate mi-a oferit oportunitatea de a deprinde informații interesante și utile din domeniul comerț. De asemenea, prin intermediul acestei experiențe, am interacționat cu persoane noi, mi-am dezvoltat capacitatea de a socializa și spiritul de echipă. În plus, am putut descoperi unele dintre cele mai frumoase peisaje ale Portugaliei, locuri care m-au impresionat prin vasta cultură pe care o dețineau, dar și prin măreția lor.

TISTULEASA IULIANA – MARINELA, clasa a X-a A

4. Dezvoltarea competențelor prin stagiul de practică - O experiență prețioasă

Participarea mea la stagiul de practică a fost o experiență remarcabilă, plină de învățăminte și oportunități de creștere personală și profesională. Am avut privilegiul de a lucra în sala de vânzare a

magazinului, unde am învățat și am pus în practică diverse activități legate de aprovizionare, expunere și gestionare a produselor.

Sub îndrumarea atentă a tutorelui de practică, am învățat să aprovizionăm rafturile cu marfă din depozit, înțelegând importanța unei gestiuni eficiente a stocului și a organizării produselor în sala de vânzare. Am învățat și cum să reciclăm ambalajele mărfurilor, contribuind astfel la protejarea mediului înconjurător.

Am avut oportunitatea să lucrez și în camera frigorifică, unde am învățat să porționăm, să ambalăm și să etichetăm fructe proaspete. Am înțeles importanța igienei și a manipulării corecte a alimentelor în vederea asigurării calității și siguranței acestora pentru clienți.

Experiența de a expune marfa și de a aplica elemente de etichetare și grafică publicitară ne-a oferit o perspectivă asupra modului în care se promovează produsele într-un mediu comercial. Am fost responsabili de verificarea termenului de valabilitate al produselor și de asigurarea faptului că acestea sunt expuse într-un mod atractiv și în conformitate cu standardele de calitate.

Pe lângă aspectele tehnice ale muncii în sala de vânzare, am fost încurajați să respectăm regulile și normele de igienă și securitate pentru a asigura un mediu de lucru sigur și curat. Aceasta ne-a ajutat să dezvoltăm atât responsabilitatea, cât și atenția la detalii în activitățile noastre zilnice.

Un alt aspect valoros al acestei experiențe a fost interacțiunea cu colegii și clienții, care ne-a permis să ne dezvoltăm abilitățile de comunicare și să ne adaptăm la situații diverse. În plus, am avut ocazia să îmi îmbunătățesc cunoștințele de limba engleză și să învăț puțină portugheză, datorită interacțiunii cu persoane din diferite țări și culturi.

Nu pot decât să exprim recunoștința mea pentru această oportunitate unică de a-mi dezvolta aptitudinile și de a câștiga experiență într-un mediu profesional real. Această experiență fascinantă m-a motivat să continui să învăț și să explorez domeniul comerț.



POPA DRAGOȘ IONUȚ, clasa a X-a A

5. Stagiul de practică ca o experiență remarcabilă



Timp de trei săptămâni, am participat la un stagiul de pregătire practică la supermarket-ul E'Leclerc din Montijo, Portugalia. Acolo, am avut ocazia să învăț și să acumulez experiență în diverse activități specifice domeniului comercial.

Una dintre activitățile desfășurate în cadrul stagiului a fost expunerea mărfurilor pe rafturi și aplicarea elementelor de etichetare. Am învățat să aranjăm produsele într-un mod atrăgător pentru clienți și să aplicăm etichetele corespunzătoare, asigurându-ne că informațiile esențiale sunt vizibile și ușor de identificat.

De asemenea, am participat la amplasarea articolelor de grafică publicitară, contribuind astfel la promovarea produselor și la crearea unui mediu comercial atractiv pentru clienți. Am avut grijă să

urmărim termenul de valabilitate al produselor și să asigurăm calitatea acestora, fiind atenți la eventualele modificări ale aspectului sau gustului.

Un alt aspect important al stagiului a fost lucrul cu sortimentul de carne și produse din carne. Am avut ocazia să secționăm, porționăm și preambalăm aceste produse, respectând cu strictețe regulile de igienă și siguranță alimentară. De asemenea, am fost implicați în pregătirea vitrinelor și a produselor expuse, astfel încât acestea să fie prezentate într-un mod atrăgător și organizat.

În cadrul stagiului, am avut oportunitatea să lucrăm în echipă și să comunicăm într-o limbă străină. Această experiență ne-a permis să ne dezvoltăm abilitățile de colaborare și comunicare, să fim mai siguri pe noi și să ne adaptăm într-un mediu diferit. Am învățat să ne descurcăm independent și să ne cunoaștem mai bine ca persoane.

Experiența Erasmus+ a avut un impact semnificativ asupra mea. Am câștigat încredere în propriile abilități și am înțeles că pot fi independentă. Activitățile desfășurate în cadrul proiectului m-au ajutat să-mi perfecționez abilitățile de lucru în echipă, făcându-mă mai puternică și mai sigură pe mine. De asemenea, am dobândit abilități de comunicare într-o limbă străină și am învățat să mă descurc singură într-o țară străină.

Această experiență fascinantă oferită de programul Erasmus+ mi-a deschis noi orizonturi și m-a încurajat să explorez și să învăț într-un mediu internațional.

PLEȘOI NICOLETA MIRELA, clasa a X-a A

6. Stagiul de practică - Un pas spre succes și încredere în sine

Stagiul de practică s-a desfășurat pe o perioadă de trei săptămâni în cadrul unității economice, supermarket-ul E'Leclerc, Montijo, Portugalia, conform modulului CDL (SPP) "Tehnici comerciale".

Pe parcursul stagiului de practică am învățat să:

- folosesc un limbaj tehnic, specific profilului și calificării;
- identific diferite tipuri de echipamente, softuri și documente specifice activității comerciale;
- respect condițiile de ambalare a mărfurilor, la nivel de agent economic;
- îmi formez un comportament responsabil și să îmi îmbunătățesc abilitățile de comunicare în limba engleză;



- observ modul de expunere a sortimentului lapte și produse din lapte;
- expun marfa și să aplic elemente de etichetare;
- verific termenul de valabilitate al produselor;
- etalez sortimentul carne și produse din carne, să pregătesc vitrinele și produsul;
- secționez, porționez, preambalez și să cântăresc produsele ambalate care au greutate diferite de 1 kilogram,
- lipesc etichetele cu prețul corespunzător pe produsul ambalat, să verific organoleptic produsele, să expun marfa în vitrine, cârlige, și să realizez decorul;
- observ modul de expunere a sortimentului produse de panificație;
- pregătesc spațiile de etalare;
- selectez produsele, să expun la raft produsele prin marcă, prin ambalaj și prin etichetă.

Perioada stagiului de practică a fost o experiență plăcută și extrem de utilă pentru mine. Responsabilitățile asumate, lucrul în echipă și comunicarea eficientă cu colegii și cu persoanele cu care am interacționat m-au făcut să devin mult mai sigur pe mine și mai încrezător.

De asemenea, stagiul de practică ne-a oferit și cursuri de limba portugheză, ceea ce a contribuit la dezvoltarea competențelor mele lingvistice și la o relaționare mai bună cu cei din jur. Din punct de vedere personal, am dezvoltat abilități interculturale și sociale. Vizitele efectuate în afara orelor de practică au contribuit la extinderea orizontului meu cultural, la asimilarea valorilor europene și conștientizarea apartenenței la o Europă unită.

Ca puncte forte ale stagiului de practică, aş menționa mediul deschis și prietenos al organizației, flexibilitatea și experiența dobândite, aspecte care au sporit șansele mele de a acumula cunoștințe și abilități noi. Am avut ocazia să învăț într-un mediu stimulant, unde am fost încurajat să explorez și să îmi dezvolt potențialul.

Experiența stagiului de practică a reprezentat un pas important în formarea mea profesională și personală. Aceasta mi-a oferit încredere în propriile aptitudini și mi-a deschis noi oportunități în ceea ce privește cariera mea viitoare. Sunt recunoscător pentru această oportunitate și sunt hotărât să folosesc cunoștințele și experiența dobândite, în continuare, în domeniul comerțului.

VIȘAN LEONARD – CONSTANTIN, clasa a X-a A

7. *O experiență valoroasă în dezvoltarea personală*

Stagiul de practică a fost o perioadă în care am învățat foarte multe lucruri noi și am obținut o experiență valoroasă. Am avut oportunitatea de a lucra în sala de vânzare, unde am aprovizionat rafturile cu marfă adusă din depozit. Tutorele de practică ne-a învățat unde să reciclăm ambalajele mărfurilor și ne-a familiarizat cu identificarea produselor prin codurile de bare.

De asemenea, am avut responsabilitatea de a lucra în camera frigorifică, unde am porționat, ambalat și etichetat fructe, pe care le-am adus și așezat în sala de vânzare. Am participat activ la expunerea mărfii, am aplicat elemente de etichetare și am amplasat articole de grafică publicitară, asigurându-ne că verificăm termenul de valabilitate al produselor.

Tutorele de practică ne-a ghidat în procesul de etalare a produselor și pregătirea vitrinelor, oferindu-ne sfaturi și instrucțiuni utile. Pe parcursul stagiului, am fost responsabili de menținerea curățeniei la locul de muncă și am respectat regulile și normele de igienă și securitate în sala de vânzare.

Această experiență unică mi-a permis să mă dezvolt atât din punct de vedere profesional, cât și social. În plus, cunoștințele mele de limba engleză s-au îmbunătățit considerabil, iar ambiția mea de a învăța și puțină portugheză a fost încurajată și susținută. Stagiul de practică a fost o experiență fascinantă, pe care sper să o repet în viitorul apropiat.

Proiectul Erasmus+ m-a învățat să fiu responsabil și m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile de comunicare în limba engleză. Cel mai important aspect este că am reușit să leg prietenii frumoase în timpul stagiului de practică. În Montijo, Portugalia a fost prima mea experiență în străinătate și am trăit momente pe care nu le voi uita niciodată.

Proiectul a reprezentat o oportunitate unică de a dobândi cunoștințe noi și de a le pune în practică. A fost o experiență care a implicat munca în echipă, responsabilitate, dezvoltare culturală și socială. Sunt sigur că în viitor, cunoștințele și experiența acumulate în timpul stagiului de practică îmi vor fi de mare ajutor.

STANCU ALEXANDRU, clasa a X-a A

8. *Stagiul de practică - O experiență interesantă și valoroasă*

Stagiul de pregătire practică la supermarket-ul E'Leclerc din Montijo, Portugalia, a reprezentat o experiență valoroasă și bogată în învățare și dezvoltare personală. Pe parcursul celor trei săptămâni petrecute acolo, am avut ocazia să explorez diverse aspecte ale activității dintr-un astfel de mediu comercial și să îmi dezvolt abilitățile.

Unul dintre aspectele principale ale stagiului a fost expunerea mărfurilor și aplicarea elementelor de etichetare. Am învățat importanța unei prezentări adecvate a produselor și am înțeles rolul etichetelor în furnizarea informațiilor necesare pentru clienți. De asemenea, am avut oportunitatea de a amplasa articole de grafică publicitară, contribuind astfel la creșterea vizibilității și promovarea produselor din magazin.

În timpul stagiului, am acordat o atenție deosebită verificării termenului de valabilitate al produselor. Aceasta este o responsabilitate importantă pentru a ne asigura că toți clienții cumpără produse proaspete și în termenul de valabilitate adecvat. De asemenea, am avut ocazia de a lucra cu sortimentul de carne și produse din carne, participând la etalarea acestora și pregătind vitrinele și produsele pentru prezentare.

În cadrul stagiului, am avut și sarcini legate de procesarea și gestionarea produselor. Am secționat, porționat și preambalat produsele care aveau greutate diferite de un kilogram. De asemenea, am organizat standuri pentru promovarea prin marcă și am pregătit mărfurile din depozit pentru vânzare, gestionând preluarea comenzilor și citirea borderoului de preparare.

Pe lângă aceste aspecte, am fost implicat în operațiuni de curățenie și igienizare a spațiului de vânzare, asigurând un mediu plăcut și sigur pentru clienți și angajați.

Pe lângă toate aceste abilități tehnice și practice, experiența Erasmus+ m-a ajutat să dezvolt încrederea în mine și să înțeleg că pot fi independent.

Unul dintre aspectele esențiale ale stagiului a fost dezvoltarea abilităților de lucru în echipă. Am avut ocazia să colaborez cu colegii mei în diverse proiecte și sarcini, învățând să ne coordonăm acțiunile și să ne susținem reciproc. Această experiență m-a făcut mult mai sigur pe mine și mai încrezător în capacitățile mele.

Pe lângă aspectele legate de interacțiunea în echipă, stagiul de practică mi-a oferit oportunitatea de a învăța despre procesele și operațiile economice în contextul evenimentelor contemporane din istoria națională, europeană și internațională. Această perspectivă mai largă m-a ajutat să înțeleg mai bine interconectările și implicările economice la nivel global, pregătindu-mă pentru provocările viitoare.

Un alt aspect valoros al stagiului de practică a fost participarea la cursurile de limbă portugheză oferite. Aceste cursuri au contribuit semnificativ la dezvoltarea abilităților mele lingvistice și m-au ajutat să îmbunătățesc relaționarea cu cei din jur. Fiind capabil să comunic într-o altă limbă, am reușit să mă integrez mai bine într-un mediu multicultural și să îmi dezvolt competențele interculturale și sociale.

Pe lângă beneficiile profesionale, stagiul de practică a avut și un impact semnificativ asupra mea în plan personal. Vizitele efectuate în afara orelor de practică mi-au deschis orizontul cultural și m-au ajutat să îmbrățișez valorile europene și să conștientizez apartenența la o Europă unită. Această experiență a contribuit la dezvoltarea mea ca individ și la înțelegerea mai profundă a diversității culturale.

Nu pot să nu menționez mediul deschis și prietenos al organizației unde am efectuat stagiul de practică. Aici, am avut oportunitatea de a interacționa cu profesioniști experimentați, care mi-au oferit suport și îndrumare.



CHIRIȚĂ GEORGE, clasa a X-a A

9. *Proiect VET – Proiect pentru viitorul profesional*

Decizia de a aplica pentru acest proiect de formare profesională a fost cea mai bună decizie pe care am luat-o până acum în viața mea.

Experiența Erasmus+ m-a ajutat să înțeleg că pot să fiu independentă și să am mai multă încredere în mine, să fac față provocărilor cu tărie.

Am avut ocazia să zbor pentru prima dată cu avionul, să vizitez pentru prima dată o țară străină, să plec pentru prima dată din familie pentru atâta vreme, am văzut locuri fascinante, peisaje de poveste și am cunoscut oameni frumoși. Am experimentat emoții și trăiri noi.

Activitățile practice desfășurate pe parcursul celor trei săptămâni de stagiu mi-au oferit oportunitatea de a-mi dezvolta abilitățile practice și profesionale într-un mediu de lucru real. Am lucrat într-o companie dintr-o altă țară și am putut învăța de la profesioniști experimentați în domeniul meu de pregătire - electromecanica. Această experiență practică mi-a permis să-mi îmbunătățesc competențele și să-mi crească încrederea în domeniul de pregătire profesională.

Am colaborat foarte bine cu echipa atunci când ni s-au trasat diverse sarcini de lucru, am lucrat cot la cot cu băieții și nu m-am lăsat nicio clipă mai prejos, am putut să îmi îmbunătățesc abilitățile lingvistice în limba engleză și să învăț cuvinte și expresii uzuale în limba țării gazdă.

Sper ca această experiență Erasmus+ pentru formarea profesională să constituie un avantaj major în procesul de angajare, să fie acel plus în CV-ul meu comparativ cu CV-urile altor persoane care vor dori același job ca mine.

Mulțumesc Erasmus + !



CALPANU GEORGIANA IULIANA, clasa a XI-a A

10. Stagiul de practică – Un mare câștig din viața mea

Cele trei săptămâni de participare la stagiul de practică din Portugalia au însemnat foarte mult pentru mine, pot spune că a fost o experiență foarte bună pentru viitorul meu profesional deoarece am învățat multe lucruri noi din domeniul electromecanică, domeniu ofertant care mă pasionează și cu siguranță, ceea ce am dobândit în cadrul acestei mobilități de formare profesională, mă va ajuta în viitor. Am avut ocazia să lucrez cu mașini fixe și cu mașini mobile pentru realizarea unor operații de debitare și găurire, acestea mi-au solicitat atenția, au necesitat concentrare și perfecțiune în execuție.

Activitatea din timpul mobilității s-a desfășurat într-un cadru ce a favorizat crearea spiritului de echipă, ne-a dezvoltat comunicarea și ne-a sporit încrederea în sine, pe mine m-a determinat să îmi înving timiditatea, să vorbesc mai mult și să cer ajutor atunci când simțeam că nu mă descurc foarte bine.



Mobilitatea a avut, pe lângă componenta de formare profesională și o a doua componentă ce a vizat latura cultural-educativă, realizată prin explorarea, din punct de vedere istorico-geografic a localității și a Lisabonei, prin activități de socializare, vizite și excursii. Toate locurile pe care le-am vizitat mi-au lăsat o impresie de neuitat.

Pentru mine acest proiect Erasmus+ a însemnat descoperirea unor noi perspective, abilități, oportunități, mentalități și culturi.

JUCĂTORU GEORGIANA MIHAELA, clasa a XI-a A



11. Mobilitatea în Portugalia – Experiență pozitivă de mare impact

Acest proiect a fost benefic pentru mine, deoarece experiența acumulată mă va ajuta mai departe, la instruirea practică, în domeniul pentru care mă pregătesc (electromecanic) dar și în viitorul meu profesional. M-au ajutat foarte mult activitățile practice de realizare a unor machete cu instalații electrice în care am montat diverse componente și am putut verifica corectitudinea muncii mele.

Stagiul de practică a reprezentat o imensă oportunitate de a întâlni oameni noi, de a lucra în echipă și de a vedea cum se lucrează într-o țară străină. Am apreciat foarte faptul că am avut la dispoziție formatori foarte pricepuți, care au avut răbdare și tactică pedagogică precum profesorii și am avut la dispoziție ajutor constant. Mă bucur că



mi-am îmbunătățit comunicarea în limba engleză, m-a încântat să pot spune fraze simple în limba portugheză.

Portugalia este o țară foarte frumoasă, locurile văzute m-au impresionat, numeroasele vizite tematice și culturale au fost foarte interesante și educative.

Această experiență minunată și pozitivă, de mare impact profesional și emoțional, mă va ajuta cu siguranță în viitor în carieră, dar și ca om.

A fost o experiență frumoasă pe care cu siguranță o voi repeta dacă voi avea ocazia și îi încurajez pe toți elevii din școală să participe la proiectele Erasmus+. Eu mă consider norocos deoarece am avut șansa de a participa la două tipuri de proiecte Erasmus+ și ambele au reușit să își pună amprenta asupra modului de a gândi și de a acționa.

ILIE VLAD IONUȚ, clasa XI-A

12. Stagiul de practică într-un mediu european de formare profesională

Acest proiect ne-a oferit, mie și celorlalți participanți la stagiul de practică din Portugalia, o șansă unică de a ne îmbunătăți pregătirea de specialitate într-o țară din UE.

Mi-a plăcut foarte mult modul cum s-a desfășurat stagiul de practică deoarece tutorele explica foarte clar ceea ce aveam de realizat și la sfârșitul zilei eram satisfăcut că reușeam să rezolv toate sarcinile de lucru pe machete cu instalații electrice pentru locuințe sau automobile. De asemenea, interacțiunea cu tutorii de practică și alte persoane din organizația de primire m-a determinat să depășesc bariera lingvistică, să pot comunica eficient și plăcut în limba engleză, să învăț cuvinte și expresii uzuale în portugheză.



M-am simțit foarte bine lucrând în echipă cu colegii mei dar și în timpul vizitelor când am putut socializa și lega noi prietenii.

Toate obiectivele vizitate în timpul liber m-au impresionat prin frumusețe și mi-au dat ocazia să aprofundez noțiunile despre istoria și geografia Portugaliei și să descopăr o altă țară frumoasă.

Consider proiectul ca fiind una dintre cele mai pozitive experiențe la care am participat până acum și sper că toate competențele, abilitățile și atitudinile dobândite în condiții reale de activitate, îmi vor fi de folos în viitorul meu profesional!

IONIȚĂ CRISTIAN EDUARD, clasa a XI-a A

13. Proiect ERASMUS+ - Poartă deschisă pentru viitor

Proiectul Erasmus+ m-a ajutat să am mai multă încredere în mine, să-mi descopăr noi abilități, să cunosc un mediu nou de formare profesională în care să manifest flexibilitate, punctualitate și receptivitate la cote înalte.

Am lucrat cu mașină de debitare care a debitat țevi pentru acoperiș, benzi, table, cu polidisc pentru tăierea unor materiale diverse și cu mașină pentru îndoit tablă. Toate operațiile au necesitat o mare concentrare pentru a realiza corect sarcinile de lucru. Mi-a plăcut foarte mult programul de învățare deoarece am avut șansa unui tutor priceput care m-a îndrumat permanent pentru a evita greșeli și pentru a realiza corect toate lucrările.

În acest proiect am avut ocazia de a zbura pentru prima dată cu avionul, de a sta mai mult timp departe de casă și de cei dragi, de a mă adapta unor situații noi și de a colabora și socializa cu colegi și oameni străini.

Mi-a făcut o deosebită plăcere faptul că activitatea practică a fost completată cu excursii și vizite culturale datorită cărora mi-am lărgit orizontul de cunoștințe istorice și geografice. În plus, am fost încântat că am putut să folosesc limba engleză și, puțin, limba portugheză, câpătând mai multă încredere să conversez într-o limbă străină.

Mulțumesc Erasmus+ pentru imensul câștig profesional, personal și cultural!!



OPREA FLORENTIN DOREL, clasa a XI-a A

14. Stagiul de practică - Oportunitate de îmbunătățire a competențelor profesionale și personale

Prin stagiul de practică am experimentat un alt mod de învățare într-o țară de care m-am îndrăgostit iremediabil.

A fost prima formare de tip Erasmus+ VET la care am participat, nu știam foarte bine la ce să mă aștept la început însă, după pregătirea ce a avut loc la școală înainte plecării în mobilitate, mi-am făcut așteptări mari și pot spune că nu am fost dezamăgit.

Locul în care ne-am desfășurat activitatea, "PRENSO METAL, Lda", mi-a oferit din plin posibilitatea să-mi dezvolt competențele profesionale și să înțeleg modul în care funcționează această companie.





Am fost încântat de faptul că pe toată perioada stagiului de practică, eu și colegii mei am fost apreciați pentru seriozitatea și cunoștințele teoretice demonstrate la locul de practică.

Pe lângă partea profesională, am fost extrem de impresionat de tot ce înseamnă Portugalia: oameni, locuri, muzică, mâncare etc. Locurile vizitate în timpul liber m-au încântat și mi-au stârnit interesul asupra culturii acestei țări. Am întâlnit persoane noi, am legat prietenii, am socializat mai mult decât mi-aș fi închipuit și am reușit să conversez cu mai multă încredere în mine.

Prin acest proiect pot spune că m-am descoperit pe mine și mi-am dat seama că alegerea domeniului de activitate chiar a fost una inspirată.

ZAHARIA ALEXANDRU-IONUȚ, clasa a XI-a A

15. Stagiul de practică – Oportunitate de dezvoltare profesională și personală

Participarea la acest proiect Erasmus+ VET a fost o experiență inedită și a avut un efect pozitiv asupra mea deoarece mi-am îmbunătățit atitudinea și comportamentul la locul de muncă, mi-a permis să evoluez profesional și personal ca urmare a confruntării cu un context nou de muncă și viață. Consider că participând la această mobilitate mi-am îmbunătățit substanțial șansele de acces pe piața muncii, prin noile cunoștințe și abilități dobândite. În acest sens, un mare merit îi revine tutorelui nostru de practică, acesta ne-a explicat și ne-a îndrumat astfel încât fiecare operație (debitare, găurire ș.a) să fie executată să fie extrem de corect, rapid și precis.

Am apreciat foarte mult faptul că în timpul liber am putut vizita multe obiective istorice și atracții turistice, am cunoscut viața din Portugalia și putut observa stilul de viață al locuitorilor acestei țări.

Consider că, participând la acest stagiul de practică, am profitat din plin de oportunitatea de dezvoltare profesională și personală care ni s-a oferit. Sunt extrem de recunoscător tuturor celor care au făcut posibilă această oportunitate și sper ca și alți elevi să beneficieze de participări la proiecte Erasmus+.

STAN ALEXANDRU MARIAN, clasa a XI-a A

16. Stagiul de practică – Îmbinare fericită între muncă și relaxare

În perioada 12-30 iunie 2023 am avut ocazia să merg în stagiul de pregătire practică din Italia, Nicotera, regiunea Calabria, unde am efectuat operațiuni specifice în crama de vinuri "CASA COMERCI" deținută de familia Commerci. Alături de tutorele de practică am învățat să sigilez sticlele de vin cu ceară, să ambalez sticlele de vin în cutii sau în celule individuale din lemn, să etichetez sticle, să pregătesc paleții pentru livrare, să depozitez cutiile în locul special amenajat.

În timpul liber am vizitat orașul Tropea care are una dintre cele mai frumoase 20 de plaje din Europa. Am făcut plajă la





marea Tireniană, alături de colegii mei, am experimentat bucătăria italiană, am cunoscut oameni minunați cu care încă păstrez legătura.

Partea culturală aduce o multitudine de cunoștințe și experiențe noi mobilității Erasmus +, eu am adunat amintiri pentru o viață. A fost o experiență frumoasă, demnă de repetat, în urma căreia am descoperit lucruri și locuri noi, am relaționat cu oameni experimentați și valoroși, toate acestea ajutându-mă să mă dezvolt în plan profesional dar și în plan personal. Sunt foarte mândră și entuziasmată că am avut prilejul să mă bucur de frumusețea unor locuri minunate.

BADEA ANA MARIA, clasa a XI-a D

17. Stagiul de practică - Prilej de muncă și încântare

Acest proiect pentru mine a fost una dintre cele mai frumoase experiențe. Locurile pe care le-am vizitat mi-au rămas întipărite în minte și suflet.

Am avut posibilitatea de a lucra în echipă, sub supravegherea tutorului de practică, de a participa la diverse operații ce țin de Viticultură și Oenologie, efectuând lucrări de plivit la vița de vie precum și sigilarea sticlelor de vin cu ceară, dopuire, ambalarea sticlelor de vin în cutii, pregătirea paleților pentru livrare, depozitarea cutiilor în locul special amenajat etc. După ce primeam explicații despre ceea ce aveam de realizat într-o zi de practică, la sfârșitul zilei eram mândră că reușeam să rezolv sarcinile de lucru, deși inițial părea că este imposibil.

Am învățat lucruri noi și sper ca aceste cunoștințe acumulate să-mi fie de folos în viitorul meu profesional.

Pentru mine a fost o experiență unică, utilă și foarte frumoasă!



CROITORU ALEXANDRA, clasa a X-a D

18. Proiect ERASMUS+ - proiect de suflet

Pentru mine, acest proiect Erasmus+, a fost una dintre cele mai frumoase experiențe pe care le-am trăit, unde am avut ocazia de a-mi performa aptitudinile și abilitățile de a comunica cu persoane din alte țări și de a lega foarte multe prietenii.

Când am ajuns în Nicotera, Italia am simțit un sentiment de entuziasm pentru că aveam să cunosc și să văd lucruri noi. M-am bucurat de peisajul de vis întâlnit, de plaja superbă și de Marea Tireniană care te chema să înoți.

În cele trei săptămâni petrecute în Nicotera, Italia am avut posibilitatea să vizitez obiective culturale și turistice, să mă bucur în fiecare zi de plajă și mare, dar, cel mai important, să învăț lucruri noi din domeniul agriculturii.

Consider că ceea ce am dobândit în cadrul acestei mobilități de formare profesională, constituie un atu pentru viitorul meu și, cu siguranță, mă va ajuta în continuarea studiilor și exercitarea profesiei în acest domeniu.



Această experiență este cea mai minunată de până acum și mi-aș fi dorit să nu se termine așa de repede!

Am înțeles cât de norocos sunt să fiu printre participanții acestui proiect și le mulțumesc celor care au făcut posibilă participarea noastră.

NEACȘU DANIEL, clasa a X-a D

19. Stagiul de practică în Italia – Stagiul pentru minte și inimă

A fost o experiență extraordinară să particip în cadrul acestui proiect Erasmus+, unde am avut posibilitatea de a-mi îmbogăți competențele profesionale și personale.



Mi-am făcut, timp de trei săptămâni, prieteni noi și am rămas cu amintiri de neuitat. Am vizitat Tropea, Reggio Calabria, Scilla, Nicotera Marină și Nicotera Superioară, locuri superbe cu un vibe foarte bun.

În stagiul de practică am avut posibilitatea să lucrez alături de profesioniști în domeniul agricol și, în mod deosebit în cel viticol, să apreciez și să respect produsele eco obținute în agricultură, să dobândesc abilități de lucru necesare pe o piață a muncii în continuă schimbare. Practic, pot spune că orizontul meu profesional s-a lărgit și că încă o cărămidă s-a așezat la temelia dezvoltării mele personale.

Mâncarea italiană a fost delicioasă, am avut posibilitatea de a socializa cu elevi din Bulgaria, de a ne bucura de Marea Tireniană și mi-am îmbunătățit competențele de comunicare în limba engleză.

Acest proiect Erasmus+ m-a ajutat să mă cunosc mai bine, este o experiență pe care aș repeta-o oricând!

CIOBĂNICĂ CLAUDIA, clasa a X-a D

20. Stagiul de practică – Oportunitate pentru viitorul meu profesional

Am participat pentru prima dată într-un astfel de proiect Erasmus+ și am fost foarte încântată și fericită de această oportunitate. A fost primul meu zbor cu avionul, prima mea experiență într-o țară străină și pentru prima dată am văzut marea. Am avut posibilitatea de a merge în Nicotera, regiunea Calabria în provincia Vibo Valentia, Italia.





Am luat parte la un program de formare profesională în domeniul în care mă pregătesc - Agricultură și m-am bucurat să pot acumula noi cunoștințe și să îmi dezvolt abilitățile de lucru într-un mediu nou, cu cerințe specifice, să îmi îmbogățesc vocabularul cu noi cuvinte în limba italiană. Am apreciat sprijinul profesorilor însoțitori și încurajarea lor permanentă, am fost încântată de interacțiunea cu reprezentanții organizației de primire, oameni calzi și deschiși la inimă.

Sunt fericită că am putut vizita multe obiective turistice și culturale din acea zonă a Italiei, că am savurat gastronomia italiană și am cunoscut stilul de viață al italienilor.

A fost o experiență pozitivă și oamenii pe care i-am întâlnit au fost minunați.

Mulțumesc Erasmus+! Mulțumesc și echipei coordonatoare din cadrul acestui proiect!

ZORZONEA RAMONA, clasa a X-a D

21. Lecții valoroase în mobilitățile Erasmus+

Pentru mine, participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență de vis, pe care o recomand tuturor colegilor mei pentru că te poți cunoaște pe tine însuși, pentru că poți învăța lucruri noi și te poți dezvolta din punct de vedere profesional dar și din punct de vedere personal.

În stagiul din Italia am desfășurat activități practice foarte frumoase și utile, specifice cramei de vinuri.

Am avut ocazia să vizitez orașe precum: Reggio Calabria, Tropea, Scilla și Nicotera, am făcut plajă la marea Tireniană. Mâncarea italiană a fost extraordinară. Mi-am făcut prieteni din Bulgaria pentru că la hotelul unde eram noi cazați era un grup de elevi din această țară. Păstrez legătura cu ei pe rețelele de socializare online.

Pentru mine, experiențele Erasmus+ de care am beneficiat prin intermediul Liceului Tehnologic Costești au fost adevărate experiențe de viață care m-au pregătit pentru ceea ce urmează după școală. Am avut ocazia să plec în Italia, Spania și Turcia, Italia iar fiecare plecare a fost o experiență unică din care am învățat multe lecții valoroase. În final, aș dori să mulțumesc profesorilor care ne-au fost alături în fiecare călătorie, cât și a liceului unde am terminat 3 ani frumoși.

ANDREI, clasa



**DUMITRU
a XI-a D**

22. Stagiul de practică – Din sala de clasă în mediul de producție real

Faptul că am fost selectată să mă implic în proiectul ERASMUS+ VET a fost o mare bucurie pentru mine. Am reușit să dobândesc noi cunoștințe în domeniul Viticulturii și am interacționat cu profesioniști din acest domeniu de la care am învățat multe lucruri. Tutorele de stagiul a fost deschis la propunerile și ideile noastre, ne-a ascultat cu atenție și ne-a dat sfaturi în ceea ce privește munca în echipă. Acest stagiul m-a adus în contact cu lumea activă și mi-a completat pregătirea profesională și personală prin efectuarea de practică într-un mediu de producție real (contact direct cu câmpul muncii). Am beneficiat de oportunitatea de a vedea traseul tehnologic de producere a vinurilor. Am reușit să acumulez informații despre modul de funcționare a unor echipamente specifice cramei de vinuri și am făcut cunoștință cu persoane inteligente, comunicative și cu viziuni interesante.

În concluzie, recunosc că mă simt norocoasă că am avut șansa de a participa la un astfel de stagiul pentru că, locul de practică, locurile frumoase pe care le-am vizitat, plaja și toate peisajele din zona Calabriei, mi-au creat un album nu doar în telefon, ci și în suflet!

RADU GEORGIA, clasa a XI-a D





**O școală, un profesor, un elev, o
șansă spre un viitor mai bun!**